

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О РИСКАХ, СВЯЗАННЫХ С ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТЬЮ

Задача родителей - сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая.

Наиболее распространенные несчастные случаи, приводящие к увечьям и смерти детей:

- ожоги;
- падение с высоты;
- утопления;
- отравления;
- поражения электрическим током;
- дорожно-транспортные происшествия.

Причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего являются отсутствие должного надзора за детьми, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр.

С учетом изложенного работа родителей по предупреждению несчастных случаев должна вестись по созданию безопасной среды пребывания ребенка, обеспечение надзора, систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев.

Создание безопасной среды предполагает обеспечение полезного досуга ребенка, ограничение его доступа к опасным средствам и веществам, запрет на пребывание ребенка в местах, связанных с риском для его жизни и здоровья, обеспечение постоянного надзора за времяпровождением и занятием ребенка.

К основному условию профилактической работы с детьми относится выработка у ребенка навыков осмотрительного поведения. Пример безопасного и ответственного поведения должны показывать родители, которые должны внушить ребенку, что опасности можно избежать, если вести себя правильно, научить ребенка последовательно выполнять ряд действий, объясняя, почему необходимо делать именно так.

Систематическое обучение детей основам профилактики несчастных случаев включает:

- информирование ребенка о видах и причинах несчастных случаев, рисках, влекущих за собой травмы, увечья и смерть, а также условиях и способах для их недопущения;
- регулярное инструктирование ребенка о правилах и мерах безопасного поведения в быту, на улице, на дороге, в транспорте, на игровых и спортивных площадках и т.д.;
- обучение ребенка противостоянию подстрекательству к опасному поведению со стороны ровесников или старших товарищей;
- - обучение ребенка элементарным мерам первой помощи, информирование о возможности обратиться за помощью ко взрослым.
- протирать время от времени лицо мокрым, прохладным платком, чаще умываться и принимать прохладный душ;
- научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться за помощью.

Падение с высоты

Падения с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, а также с нарушением правил поведения на аттракционах и качелях.

Для предупреждения падения с высоты необходимо:

- запретить детям играть в опасных местах;
- не оставлять детей без присмотра на высоте;
- объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности, в том числе не вставать во время движения аттракциона или во время раскачивания, не раскачиваться на большой высоте и т. п., а также использовать все страховочные приспособления;
- обеспечить ребенку безопасность и присмотр при открытых окнах и балконах;
- объяснить, что москитные сетки не защищают от падений.

Отравление

Отравления чаще всего наступают в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь

медикаментов, а также при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений.

Для предупреждения отравления необходимо:

- хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;
- давать ребенку лекарственные препараты только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста;
- не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды;
- объяснить ребенку, что пробовать незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

Поражение электрическим током

Поражение электрическим током чаще всего наступает при нахождении детей в запрещенных местах (на стройках, в промышленных зонах, заброшенных домах и т.п.).

Для предупреждения поражения электрическим током необходимо:

- запретить детям играть в опасных местах;
- объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам.

Утопление

Утопления происходят по причине купания в запрещенных местах, ныряния на глубину или неумения ребенка плавать. Для предупреждения утопления необходимо:

- не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоема;
- разрешать купаться только в специально отведенных для этого местах;
- обеспечить ребенка защитными средствами, если он не умеет плавать;
- напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.

Ожоги

Ожоги могут быть вызваны соприкосновением с горячими поверхностями, горючими веществами, при нахождении вблизи открытого огня, а также в результате длительного пребывания на солнце. Также ожоги могут сопровождаться солнечным и тепловым ударом.

Для предупреждения ожогов:

- ограничьте доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;
- запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.

Для профилактики солнечных ожогов и ударов необходимо:

- защищать в солнечную жарку погоду голову светлым, легким, легко проветриваемым головным убором;
- защищать глаза темными солнцезащитными очками;
- избегать пребывания на открытых пространствах под воздействием прямых солнечных лучей;
- нанести на кожу ребенка солнцезащитный крем не менее чем за 20-30 минут до выхода на улицу
- находиться на солнце 5-6 минут, если ребенок загорает в первый раз, и 8-10 минут после образования загара;
- приучать ребенка соблюдать в организме водный баланс, находясь на отдыхе, на море, выпивать не меньше 2-3 литров в день;
- протирать время от времени лицо мокрым, прохладным платком, чаще умываться, принимать холодный душ;
- научить ребенка при ощущении недомогания незамедлительно обращаться ко взрослым.

Дорожно-транспортный травматизм

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле.

Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

- соблюдать неукоснительно самим, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;

- научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств), самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет;
- использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;
- научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде. Дети должны обязательно использовать защитные шлемы и другие защитные приспособления.

Серьезный риск представляет нарушение правил поведения на железной дороге. Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма на железной дороге необходимо:

- не оставлять детей без присмотра вблизи железнодорожных путей;
- запрещать детям находиться на железнодорожных узлах, развязках и т.п., кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- учить детей переходить железнодорожные пути только в специально отведенных местах;
- соблюдать самим и требовать от детей соблюдения правил проезда в железнодорожном транспорте: нахождения на платформах, посадки и высадки пассажиров из вагона, поведения в вагонах.

**РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ
БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ - ЭТО СРЕДСТВО
СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА!**